



## CZWARTKI DLA RODZICÓW

**warsztaty**  
**27 października**

**godz. 17.00 – 19.30**

### Jak mówić do dziecka, by chciało mnie słuchać?

Jeśli **trudno Ci porozumieć się** z Twoim dzieckiem, **nie wiesz jak z nim rozmawiać**, masz wrażenie, że mówicie w „różnych językach”. Jeśli zależy Ci na tym by mieć z nim **ciepły i bliski kontakt**, rozmawiać z nim i **słuchać się nawzajem** – zapraszam na warsztaty.

#### Podczas warsztatów

- ⇒ dowiesz się, jak poprawić relacje z dzieckiem i zbudować z nim kontakt
- ⇒ nauczysz się słuchać swojego dziecka i rozmawiać z nim
- ⇒ poznasz sposoby, jak radzić sobie w sytuacjach trudnych i opanować emocje
- ⇒ zobaczysz, jakie znaczenie ma mowa ciała i wypowiedzane słowa
- ⇒ odnajdziesz swoje mocne strony i wykorzystasz je w radzeniu sobie z konfliktami i napięciami
- ⇒ poznasz sposoby na to, jak rozmawiać z dzieckiem o jego postępach w nauce

### Zapraszamy do zapisów!

**zapisy:** [kz mudzka.ppp6@gmail.com](mailto:kz mudzka.ppp6@gmail.com), tel. 71 798-67-39 wew. 141, gabinet psychologów 219

*Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.*

Warsztaty prowadzi: **Karolina Żmudzka** – psycholog, terapeuta, doradca zawodowy