



CZWARTKI
DLA RODZICÓW
warsztaty
26 stycznia
godz. 17.00 – 19.30

Lepiej karać, czy wyznaczać konsekwencje?

Kara to najczęściej wybierana metoda wychowawcza, po którą sięgają rodzice, gdy dziecko nie zachowuje się zgodnie z ich oczekiwaniami. **Kara, choć na pierwszy rzut oka wydaje się skuteczna, na dłuższą metę jest mało przydatna** - przede wszystkim rani dziecko i często nie działa tak, jak rodzic by chciał.

Co zatem robić?

Skuteczną alternatywą dla kary okazują się **konsekwencje**. Dlaczego? Konsekwencje są naturalnym wynikiem zachowania dziecka, **pokazują dziecku jak należy postępować i czego więcej nie robić**.

Konsekwencje wychowują, a kary ranią.

Podczas warsztatów nauczysz się

- ⇒ wyciągać konsekwencje adekwatne do przewinienia dziecka w oparciu o wcześniej ustalone zasady
- ⇒ wyrażać oczekiwania i ograniczenia tak, aby były przez dziecko respektowane
- ⇒ kształtować pożądane zachowania dziecka
- ⇒ wskazywać dziecku, jak może naprawić zło
- ⇒ wyrażać swoje uczucia nie atakując charakteru dziecka

Zapraszamy do zapisów!

zapisy: kzmudzka.ppp6@gmail.com, tel. 71 798-67-39 wew. 141, gabinet psychologów 219
Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Warsztaty prowadzi: **Karolina Żmudzka** – psycholog, terapeuta, doradca zawodowy